TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] **Capacitación** [x] **Acompañamiento** [ ] **Seguimiento** [ ] **Jornada** [ ]

Otro, Cuál:

Virtual: [ ] **Presencial:** [x] **Individual:** [ ] **Colectiva:** [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [x] **Comunitario:** [ ] **Laboral:** [ ] **Institucional:** [ ] **Otro:** _____

FECHA: 26/jul/2023 **HORA:** 01:00 pm – 03:00 pm

LUGAR: Institución Educativa INEM

Nombre Representante del Escenario: Martha Cecilia Mejía – Telf. 3166758839

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
04	Institución Educativa INEM	Principal

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Las contratistas María Isabel Méndez y Paola Palechor del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, vienen desarrollando un proceso de capacitación con la comunidad educativa del INEM, en el marco de la Política Pública de Salud Mental y Convivencia (PPSM) con el propósito de fortalecer capacidades que los ayude a prevenir situaciones de violencia, trastornos y consumo de spa. En este orden se concertó un plan de capacitación con los estudiantes del grado 10º. con el propósito de fortalecer sus capacidades y habilidades sociales y les permita manejar y prevenir situaciones de riesgo que afectan su salud mental. El día de hoy, se realizó la acción informativa con el tema de Prevención del Consumo de Spa, por petición de la Institución Educativa.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

2. OBJETIVO:

Realizar Acción Informativa en el fortalecimiento del afecto, la confianza, de vínculos y relaciones, en un ambiente de respeto, libertad y equidad, en el entorno escolar y familiar para la prevención del consumo de spa con los estudiantes del grado 10° de la IE INEM.

3. CONTENIDOS:

- Acuerdo No. 0501 de 2021 "Por el cual se adopta la Política Distrital de Salud Mental, Convivencia Social y Abordaje del Consumo de Sustancias Psicoactivas en el Distrito Especial, Deportivo, Cultural, Turístico, Empresarial y de Servicios de Santiago de Cali.
- Eje de la Política 1: Realizar Acción Informativa en el fortalecimiento de capacidades comunitarias que promuevan la salud mental, el buen vivir y la convivencia social
- Línea de acción: Fortalecimiento de capacidades comunitarias que promuevan la salud mental, el buen vivir y la convivencia social.
- LÍNEA 106: Acompañamiento, intervención en crisis y seguimiento a urgencias y emergencias en salud mental – Consultorios Rosa – Unidades Funcionales de Salud Mental.
- Contexto histórico del consumo de sustancias psicoactivas - Qué son las Sustancias Psicoactivas – Tipos de Sustancias – Tipos de Consumo - Factores de riesgo y de protección frente al uso de sustancias psicoactivas - Consecuencias del Consumo - Ruta de Atención consumo de spa – Línea 106.

4. METODOLOGÍA:

Exposición magistral y lúdica que permitió la participación de los asistentes. La exposición magistral contó con la ayuda de diapositivas que ilustraban claramente el tema desarrollado.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Las contratistas María Isabel Mendez y Paola Palechor del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, se hicieron presentes en la IE INEM, con el objetivo de dar continuidad al proceso formativo con los estudiantes del grado 10° de la IE INEM. La contratista María Isabel Mendez indicó que esta acción informativa hace parte del acuerdo interinstitucional entre Salud y Educación. Recordó los temas tratados durante el proceso a la fecha, como son las Violencias y dentro de este tema los abordados han sido: Tipos de violencias – Rutas de atención – Línea 106 - Primeros Auxilios psicológicos – Acoso Escolar, entre otros, e indicó que el tema del día de hoy era Prevención del Consumo de Spa.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

Seguidamente, realizó una actividad lúdica invitando a los estudiantes a organizarse en dos filas y frente a frente. Se indicó que los estudiantes de una fila deberían hacer reír a su compañero del frente. Esto con el objetivo de que reflexionaran la importancia de la risa para la salud mental y el buen ánimo frente a las situaciones adversas. Posterior al ejercicio, entró en materia indicando, en primer lugar, que el primer productor de sustancias psicoactivas es el ser humano y son las denominadas hormonas de la felicidad como son la serotonina, dopamina, endorfina y oxiticina, las cuales generan bienestar. También se refirió a la hormona cortisol, que realiza el efecto contrario, es decir se produce cuando hay estrés. Es por esta razón que las personas cuando viven en situaciones complejas y de estrés, lo que generan es cortisol, por lo tanto, finalmente optan por el uso de las sustancias psicoactivas.

Seguidamente, la contratista Paola Palechor, intervino refiriendo los tipos de consumo, los tipos de sustancias psicoactivas y los riesgos que estas representan. Igualmente se refirió a los factores de riesgo y de protección frente al uso de sustancias psicoactivas - consecuencias del consumo y las rutas de atención para las personas en riesgo por el consumo de spa. Por último, las contratistas María Isabel Méndez y Paola Palechor, cerraron la acción informativa recordando las rutas de atención ante un caso de riesgo en salud mental y la Línea 106.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

La acción informativa, permitió que los estudiantes se informaran de este tema tan importante y realizaran las preguntas correspondientes. Se les propuso un ejercicio como tarea individual, en el que los estudiantes hicieran un listado de actividades que ellos realizan que les permiten tener bienestar y por ende salud mental. Se acordó también llevar a cabo reunión con los padres de familia de los grados 10º para socializar las actividades que se están realizando e informarlos acerca de los riesgos en salud mental.

No de asistentes: 33 - No hombres: 04 - No mujeres: 29

6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se cumplió el objetivo del Subgrupo de Salud Mental – zona norte, en la acción informativa.

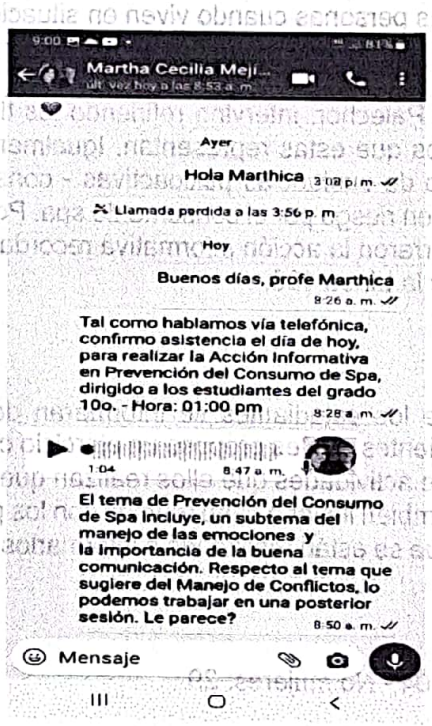
Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1 Evidencias Mecanismos de Convocatoria:

El mecanismo de convocatoria y confirmación de la acción informativa se realizó a través de llamada telefónica con la docente Martha Cecilia Mejía, quien posteriormente convocó a los estudiantes a participar de la acción informativa. La actividad se confirmó a través de WhatsApp.

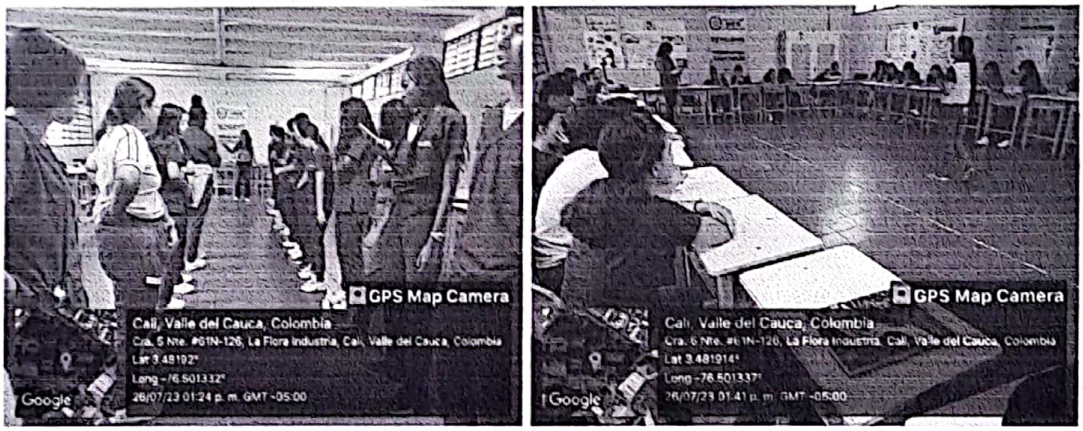


Fuente: Confirmación de la Acción Informativa dirigida a los estudiantes del grado 10° IE INEM - Fecha: 26-jul-2023 – Hora: 08:50 am – Lugar: virtual

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención:



Fuente: Realizar Acción Informativa en el fortalecimiento del afecto, la confianza, de vínculos y relaciones, en un ambiente de respeto, libertad y equidad, en el entorno escolar y familiar para la prevención del consumo de spa con los estudiantes del grado 10° de la IE INEM. Fecha: 26-jul-2023 – Hora: 01:00 pm – 03:00 pm – Lugar: IE INEM

Firma _____

Nombre: MARIA ISABEL MENDEZ PAZ
Cargo: Contratista Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios.

Realizó: María Isabel Méndez – Contratista
Revisó: Mirielly Torres – Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 | VERSION 001

ACTA Nº: | X | INFORME: | LUGAR: INEM | FECHA: 26-JULIO-2023 | HORA INICIAL 01:00 pm | HORA FINAL 03:00 pm

OBJETIVO: Realizar Accion Informativa en el Fortalecimiento del afecto, la confianza de vinculo y relaciones en un ambiente de respeto, libertad y equidad en el entorno escolar y Factor para la prevencion del consumo de spa con los estudiantes del grado 10 de INEM

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indigena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1108643933	Ana Sofia Pedroza R.	15	F			X		X		X				X					X		X	X	X	e.ine.ana.pedroza@edu.co	3152463107	
2	1107290826	Nicoll Anstizabal	17	F			X		X		X				X					X		X	X		gnstizabalcardona@gmail.com	3233689233	
3	1065442965	Michel Dayana Espinosa	16	F	X				X		X				X					X		X	X		e.ine.michel.espinosa@cali.edu.co	3226516048	
4	1104823785	Sandra Yineth G.	16	F			X		X		X				X					X		X	X		Sandrayineth326@gmail	3132473967	
5	1069940663	Samuel Gonzalez A.	16	M			X		X	X					X					X		X	X		e.ine.samuel.gonzalez@cali.edu.co	3163616631	
6	1114492938	Katherin Enriquez	14	F					X		X				X					X		X	X		e.ine.katherin.enriquez@cali.edu.co	3133709269	
7	1107850812	Karin Carreño	15	F					X		X				X					X		X	X		e.ine.karin.carreno@cali.edu.co	3184800459	
8	1033181789	Melany Pulgarin	16	F			X		X		X				X					X		X	X		e.in.melanypulgarin.melany@cali.edu.co	3004209248	
9	1110839997	Danna Manzano	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.ine.danna.manzano@cali.edu.co	3195469?2	
10	1065519476	Isabella Gomez	16	F			X		X		X				X					X		X	X		e.inc.isabella.gomez4376@cali.edu	3127668?0	
11	1110099876	Stephania Perez L.	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.inc.stephania.perez@cali.edu.co	3233359765	
12	1110043613	Karol Tatiana Rios	15	F			X		X		X				X					X		X	X		Condetiasrarol@gmail.com	312 3366089	
13	1086440008	Camila Ortiz	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.inacortiz.sirvan@cali.edu.co	3187044??	
14	1065493205	Manuela Reinoso	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.inf.manuel.reinoso@	3233511460	
15	1110044744	Saray Uribe	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.ine.saray.uribe@	3047695777	
16	1107850960	Mildred Hurtado	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.ine.mildred.hurtado@	3148264485	
17	1109116608	Lina fernanda	17	F	X	X			X		X				X					X		X		X	e.ine.l.na.cuajo@	3237606??	
18	1100445556	Angela Maria	15	F		X			X		X				X					X		X	X		e.ine.angela@cali.edu.com	3174030?0?	
19	1105467095	Danna Calvache	15	F			X		X		X				X					X		X		X	e.ine.dannacalvache@e.edu.com	3243394897	
20	1109667613	Natalia Rengifo	15	F			X		X		X				X					X		X	X		e.ine.natalia.rengifo@cali.edu.co	3055427678	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 | VERSION 001

ACTA Nº: | X | INFORME: | LUGAR:

FECHA: 26-JULIO-2023
HORA INICIAL: 01:00 pm
HORA FINAL: 03:00 pm

OBJETIVO: Realizar acción informativa en el fortalecimiento afectivo la conciencia de vínculos y relaciones en un ambiente de respeto, libertad y equidad en el entorno escolar y flior para la prevención del consumo de spa con los estud. grado 10° IE INEM

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
21	1.109.661.729	Ana Sofía Tase Tolosa	15	F			x		x		x				x					x		x	x		sofiatolosa.tase@gmail.com	3054034553	
22	1110044694	Esteban Villada Sanc	15	M			x		x	x					x					x		x	x		estebanv.s.1428@gmail.com	3217544427	
23	1110296566	Santiago Rosas Calbas	15	M			x		x	x					x					x		x	x		rosascalbazssantiago@	2777338479	
24	1100432110	Juan Esteban Holguin	16	M			x		x	x					x		x			x		x	x		juanitoholguinrodriguez	3165878941	
25	1155575984	Valeria Garcia	15	F			x		x	x					x					x		x	x		garciagaleria@4	3155068502	
26	1107052128	Michell Ruiz	16	F			x		x		x				x					x		x	x		michellvegara	3187816113	Michell R.
27	1167 3921	Sara Castillo	15	F			x		x		x				x					x		x		x	e.ine.saracastillo@gmail.com	3187830	Sara C.
28	1085548769	Heidy Cuadrado	15	F	x				x		x				x		x			x	x		x		e.ine.heidycuad	3202011	Heidy C.
29	1105373898	Sofia Martinez	14	F			x		x		x				x		x			x	-	x	x		e.ine.martinezsofia	3178739	Sofia M.
30	1110044484	Maira Alejandra M.	15	F			x		x		x				x					x		x		x	mairamunoz1080@gmail	3178010776	Maira M.
31	1109670069	Sara Jojoa	14	F			x		x		x				x					x		x			e.ine.sara.jojoa@	3170788	Sara J.
32	25299157	Paola Palechor	/	F			x		x		x				x					x		x	x		Paolaandreapalechor	@3167533	Paola Palechor
33	31.375.410	Ma. Isabel Alava	-	F			x		x		x				x					x		x	x		mariaisabelmendezpa	3154709	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

Powered by CamScanner